

**Montag, 15.07.**

- » Dal mit roten Linsen, Ingwer, Garam Masala, Kokosmilch und Koriander(Vegan) 6,50 €
- » Pellkartoffel mit Quark und Leinöl(Veggi) 8,00 €
- » Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffeln 7,00 €

**Dienstag, 16.07.**

- » Afrikan. Süßkartoffel-Spinat-Eintopf mit Erdnuss(Vegan) 6,50 €
- » Rote Bete Gnocchi Pfanne mit Rucola und Feta (Veget) 9,50 €
- » Mulligatawny mit roten Linsen, Huhn, Ingwer, Kokosmilch und Koriander 7,00 €

**Mittwoch 17.07.**

- » rote Linsen Chili mit Kidneybohnen, Mais und Paprika(Vegan) 6,50 €
- » Kichererbsen-Curry mit Garam Masala, Kokosmilch und dazu Reis(Veggi) 9,00 €
- » Ital. Kartoffeleintopf mit Gemüse, Cabanossi, Rucola und Parmesan 7,00 €

**Donnerstag, 18.07.**

- » Arabische gelbe Linsensuppe mit Karotten und Kokosmilch(Vegan) 6,50 €
- » Casarecci in Tomatensauce mit Auberginen und gerieb. Ricotta(Veget) 9,50 €
- » Gulasch Suppe mit Rindfl. Und Kartoffeln 7,00 €

**Freitag, 19.07.**

- » Ind. Mung-Dal mit rote Linsen, Ingwer, Kokosraspeln und Koriander (Vegan) 6,50 €
- » Milchreis mit heißenkirschen oder Apfelmus und Zimt zucker (Veget) 6,00 €
- » KartoffelSuppe mit Majoran und Wiener Würstchen 7,00 €

**Montag – Freitag**

**Salat:** Vegan garten Salat 6€, Salat Schafskäse 7,50 €, Salat Thunfisch 8,00 €, Salat Halloumi 9 €, Salat mit Thunfisch und Feta 9,50€, Spinat-Feta Quiche mit Salat 8€, Cesar Salat mit Parmesan 8,50, Salat mit Räucherlachs und Avocado 12€

**Pasta:** Penne Tomate Basilikum 8€, Gnocchi Caprese 9€, Gnocchi gefüllt mit Ricottakäse in Butter Salbei 12€, Pasta Bolognese 10€, Pasta mit Huhn in Curry Sauce 12,50€