

|  |
| --- |
| **Montag, 07.10.** |
| » | Arabische gelbe Linsensuppe mit Karotten und Kokosmilch (Vegan) | 6,50 € |
| » | Kichererbsen-Curry mit Garam Masala, Kokosmilch und dazu Reis (Vegan)  | 9, 00 €  |
| » | Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffeln | 7,00 € |

|  |
| --- |
| **Dienstag, 08.10.** |
| » | Kürbis-Kartoffel-Curry mit Ingwer, Kokosmilch und Koriander (Vegan) | 6,50 € |
| » |  Rote Beete Eintopf mit Gemüse und Feta (Vegan/Veggi) | 6,50 €  |
| » | Italienischer Linseneintopf mit Gemüse, Cabanossi und Balsamico  | 7,00 € |

|  |
| --- |
| **Mittwoch 09.10.** |
| » | Ind. gelbe Linsensuppe mit Ingwer, Curry, Kokosmilch und Koriander (Vegan) | 6,50 € |
| » | Rigatoni mit Brokkoli in cremiger Tomaten-Sahnesauce (Veggi) | 9,50 €  |
| » | Kartoffelgulasch mit Wiener Würstchen  | 7,00 € |

|  |
| --- |
| **Donnerstag, 10.10.** |
| » | Süßkartoffelsuppe mit Erdnuss, Kokosmilch und Koriander (Vegan) | 6,50 € |
| » | Linsensuppe mit Gemüse und Feta (Veget/Vegan) | 6,50 €  |
| » | Mexikanisches Chili con Carne  | 7,00 € |

|  |
| --- |
| **Freitag, 11.10.** |
| » | Ind. Mung-Dal mit roten Linsen, Ingwer, Kokosraspeln und Koriander (Vegan) | 6,50 € |
| » | Milchreis mit heißenkirschen oder Apfelmus und Zimt zucker (Veget) | 6,00 €  |
| » | KartoffelSuppe mit Majoran und Wiener Würstchen auch ohne Würstchen | 7,00 € |

Special friday: Penne Arrabiata + Softdrink = 12Euro

Montag - Freitag

Salat: Vegan garten Salat  6€, Salat Schafskäse 7,50 €, Salat Thunfisch 8,00 €, Salat Halloumi 9 €, Salat mit Thunfisch und Feta 9,50€, Spinat-Feta Quiche mit Salat 8€, Cesar Salat mit Parmesan 8,50, Salat mit Räucherlachs und Avocado 12€

Pasta: Penne Tomate Basilikum 8€, Gnocchi Caprese 9€, Gnocchi gefüllt mit Ricottakäse in Butter Salbei 12€, Pasta Bolognese 10€, Pasta mit Huhn in Curry Sauce 12,50€