

**Montag, 28.10.**

- » Dal mit roten Linsen, Ingwer, Sojasahne, Kreuzkümmel-Zwiebeln und Koriander (Vegan) 6,50 €
- » Kichererbsen-Curry mit Garam Masalaa, Kokosmilch und dazu Reis (Vegan) 9,00 €
- » Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Kartoffeln 7,00 €

**Dienstag, 29.10.**

- » Wirsing-kartoffel-Curry mit Ingwer, Kokosmilch und Sesam (Vegan) 6,50 €
- » Kartoffelsuppe mit getr. Tomaten, Mangold und Feta (Vegan/Veggi) 6,50 €
- » Ital. Linsen Eintopf mit Gemüse, Cabanossi und Balsamico 7,00 €

**Mittwoch 30.10.**

- » Ind. rote Linsen-Paprika Eintopf mit Ingwer, Kokosmilch und Koriander (Vegan) 6,50 €
- » Gnocchi rote Bete Pfanne mit Rucola und Feta (Veggi) 9,50 €
- » Erbseneintopf mit Suppengrün und Wiener Würstchen 7,00 €

**Donnerstag, 31.10.**

- » Kürbissuppe mit Ingwer, Zitronengras, Kokosmilch und Koriander (Vegan/Veggi) 6,50 €
- » Rote Linsensuppe mit Gemüse und Feta (Vegan/Veggi) 6,50 €
- » Afrikan. Tomate Hähnchen Eintopf mit Couscous und Erdnuss 7,00 €

**Freitag, 1.11.**

- » Ind. rote Linsensuppe mit Ingwer, Kokosmilch und Koriander (Vegan) 6,50 €
- » Milchreis mit heißenkirschen oder Apfelmus und Zimt zucker (Veget) 6,00 €
- » KartoffelSuppe mit Majoran und Wiener Würstchen auch ohne Würstchen 7,00 €

**Special friday: Penne Arrabiata + Softdrink = 12Euro**

Montag – Freitag

Salat: Vegan garten Salat 6€, Salat Schafskäse 7,50 €, Salat Thunfisch 8,00 €, Salat Halloumi 9 €, Salat mit Thunfisch und Feta 9,50€, Spinat-Feta Quiche mit Salat 8€, Cesar Salat mit Parmesan 8,50, Salat mit Räucherlachs und Avocado 12€

Pasta: Penne Tomate Basilikum 8€, Gnocchi Caprese 9€, Gnocchi gefüllt mit Ricottakäse in Butter Salbei 12€, Pasta Bolognese 10€, Pasta mit Huhn in Curry Sauce 12,50€